



腎臓を守ろう！腎臓検診



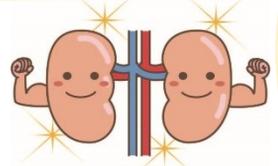
慢性腎臓病（CKD）の患者さんは、成人の8人に1人いると考えられ新たな国民病とも言われています。慢性腎臓病はメタボリックシンドロームとの関連が深く、誰でもかかる可能性があります。

初期には自覚症状がほとんどなく無症状で進行します。
弱った腎臓を鍛えることはできないので、いま症状がなくても「**定期的な腎臓検診**」がとても大切です。

当院では、腎臓専門医が腎臓病や生活習慣病の患者さんの病気の進行を抑え、腎臓を守る診療を継続的に行ないます。専門スタッフがしっかりサポートしますのでご安心ください。

腎臓の働きって？

- 血液をろ過して尿を作り体の外に排泄
- 老廃物を排泄
- 水分を調節
- 血液のpHを調節
- 電解質バランスを維持
- 体の環境を整える
- 血圧を調整
- 造血ホルモンを分泌し赤血球の産生を促す
- ビタミンDを活性化し、骨を丈夫にする



- ☀️ 腎臓専門医が診療！
- ☀️ 血液・尿検査は即日診断！
- ☀️ 専門職が栄養指導と生活指導！

ポイント👉

このような症状があったら早めに受診

- ✓ 血圧を測ると150以上ある
- ✓ 足がむくむことが多い
- ✓ 尿が泡立つ
- ✓ この数ヶ月で体重が3kg以上増えた
- ✓ めまいや立ちくらみがある

日立市城南町4丁目1-10（兔平南交差点） 駐車場完備

休診日：木曜・日曜、祝日診療あり

予約問合せTEL. 0294-87-6222

8：30～17：30
(12：00～13：00は除く)

Web予約はここから <https://clinic-tanpopo.jp/>

LINE予約はここから <https://lin.ee/tDbM1tn>



AC JAPAN 日本腎臓財団 CM

